



## Menus Kids

*Une cuisine saine et équilibrée, des saveurs douces, des plats colorés, ludiques et créatifs  
pour leur donner le goût de bien manger*

### Jour 1

Œufs : omelette, œuf mollés, œufs brouillés, œufs au plat  
Bâtonnets de légumes et farandole de sauces au yaourt  
Mini pizzas arc-en-ciel  
Brochettes de fruits aux trois chocolats  
Gouté : Beignet à la compote / churros au chocolat

### Jour 2

Mini brochettes de fromage et tomates cerises  
Nuggets et frites maison  
Yaourt aux fruits, glacé et marbré  
Gouté : (pate à) choux

### Jour 3

Mini quiches aux légumes et fromage  
Pâtes bolognaise / sauce blanche et poulet  
Smoothie arc-en-ciel  
Gouté : cookies

### Jour 4

Friands à la béchamel aux légumes / viande / saucisse  
Quésadillas  
Mini muffins aux fruits  
Gouté : madeleines au chocolat

### Jour 5

Wraps de poulet et avocat en spirale  
Biscuit roulé à la confiture  
Salade de fruits frais en coupelle d'orange  
Gouté : barre (protéinée et) chocolatée

### Jour 6

Bricks au Kiri et à la ciboulette  
Cordon bleu, purée de pomme de terre  
Brownies  
Gouté : happy bowl (fruits, yaourt, chocolat, céréales)